



クラス	対象	日時	参加費 (税込)		場所	定員
U-18 4回/月 1回/月	高校生	日曜【ゲームSkill】 19:00-21:00 ※1回参加可能 ※お手伝い・見学は無料	【ソシオ会員】 5,000円/月 1,300円/回	【ビジター】 8,000円/月 4,300円/回	メインアリーナ	日曜 10名
U-15 4回/月	小6年生～ 中学生 男女	水曜【オフェンスSkill】 女子 19:00-20:00 男子 20:00-21:00 金曜【ディフェンスSkill】 男子 19:00-20:00 女子 20:00-21:00 日曜【ゲームSkill】 男女19:00-21:00 ※U-18と合同	水・金 【ソシオ会員】 2,000円/月	水・金 【ビジター】 5,000円/月	メインアリーナ	水・金 30名
			日曜 【ソシオ会員】 5,000円/月	日曜 【ビジター】 8,000円/月	第2・4日 メイン全 面	日曜 30名
U-12 6回/月	小5年生・ 6年男女	水曜【女子】 金曜【男子】 18:00～19:00 第1・第3土曜【男女】 19:00～21:00	【ソシオ会員】 4,000円/月	【ビジター】 7,000円/月	メインアリーナ	60名
U-10 4回/月	小3年生・ 4年男女	第1・第3土曜 17:30～19:00 第2・第4水曜【女子】 第2・第4金曜【男子】 17:00～18:00	【ソシオ会員】 3,000円/月	【ビジター】 6,000円/月	メインアリーナ	40名
U-8 2回/月	小1年生・ 2年男女	第2・第4日曜 17:00～17:50	【ソシオ会員】 1,800円/月	【ビジター】 4,800円/月	メインアリーナ	40名
U-6 2回/月	3歳-6歳 男女	第1・第3日曜 17:00～17:50	【ソシオ会員】 1,800円/月	【ビジター】 4,800円/月	メインアリーナ	30名
エンジョイ 初心者 4回/月	小2年生 ～中1	毎週日曜 18:00～18:45 Game Day 月1回 シュートレッスン 年3回	【ソシオ会員】 2,000円/月	【ビジター】 5,000円/月	メインアリーナ	60名



ideasバスケットボールアカデミー 一貫指導育成プログラム

アイデアスバスケットボール育成プログラムの理念

バスケットボールを通して、子供達の成長をサポートします。

優先順位 ①家族 ②勉強 ③大好きなバスケットボール

【バスケットイベント】

- ①オールアイデアス
- ②バスケットイベント
- ③セミナー

自分のペースで
10種目のスキルに挑戦！
毎月1回はGame Day！

初心者

エンジョイ
(小2～中1)

年3回シュートレッスン

☆自分の経験に合わせて、
目的を持ったクラス選びをしよう！



続けてスキルアップができる

U-18

(高校生)

試合で活躍できる為に必要なことを学ぶ

U-15

(小学6～3年生)

バスケのスキルを身につける

U-12

(小学5・6年生)

バスケを真剣に楽しむ力をつける

U-10

(小学3・4年生)

ボールを使った様々な動きに挑戦

U-8

(小学1・2年生)

からだを動かす楽しさを体験

U-6

(3歳～小学校就学前)

アイデアスシニア

アイデアスに係わった子ども達が大人になっても学べる環境



ルンゲ 春香 (あるコーチ)
 【メインコーチ】JBA公認B級
 ・樟蔭東女子短大
 ・元WJBL 東京羽田ウィッキーズ所属
 ・Hastings大学 (アメリカ)
 ・Berlin Baskets (ドイツ2部リーグ)
 ・JBA愛知県U12/U14/U15DC女子コーチ



庄司 成津子 (せいコーチ)
 【メインアシスタント】
 ・桜花学園高校
 ・元WJBL アイシンウィングス所属



池田 智美 (いちコーチ)
 【アシスタント】JBA公認C級
 ・大阪体育大学
 ・元WJBL トヨタ紡織所属
 ・JBA愛知県U14DC女子スタッフ



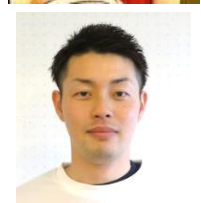
佐古 瑠美 (るみコーチ)
 【アシスタント】JBA公認C級
 ・桜花学園高校→デンソーアイリス
 ・元WJBLデンソーアイリス所属
 ・JBA愛知県U14DC女子スタッフ



牛田 悠理 (ゆうりコーチ)
 【アシスタント】JBA公認B級
 ・桜花学園高校
 ・元WJBLデンソーアイリス所属
 ・JBA愛知県U14DC女子コーチ



吉田 さおり (さおりコーチ)
 【アシスタント】
 ・札幌山の手高校
 ・筑波大学
 ・元JBLアイシンウィングス
 ・JBA愛知県U12DC女子コーチ



平田 朋大
 (ともコーチ)
 【アシスタント】
 ・水、金、日



羽木 智美
 (ともコーチ)
 【アシスタント】
 ・土曜



市川 廉太郎
 (れんたろうコーチ)
 【アシスタント】
 ・土曜、日曜

 **U-15トレーニング専門コーチ** 

 **アイデア卒業生がコーチとして活躍!**



金原 元彦 (きんばらコーチ)
 【ストレングスコーチ】O-18/U-15 (4回/年)
 ・マッスルバランスコンディショニング代表
 ・競技スポーツのパフォーマンス向上
 ・育成年代からプロ選手まで幅広く活動



後藤 幸大
 (こうだいコーチ)
 【アイデアスシニアコーチ】
 ・水曜



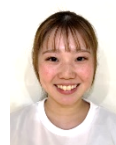
北川 香緒里 (ゆうコーチ)
 【トレーナー】日曜日 (2回/月)
 ・理学療法士、公認アスレティックトレーナー
 ・長野国体成年女子バスケットレーナー、
 ・日本大学医学部アメフト部・バスケットボール部帯同
 ・アイデアスU-15クラス (第2・4日曜日)
 ・膝 (ACL) 専門
 ・育成年代のケガの対処からリハビリまでをサポート



園田 陸登
 (りくとコーチ)
 【アイデアスシニアコーチ】
 ・金曜



加藤 亜梨紗 (ぜんコーチ)
 【ストレングスコーチ】日曜日 (2回/月)
 ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー資格
 ・認定ストレングス&コンディショニング (CSCS)
 ・スクールオブムーブメント認定コーチ
 ・柔道整復師



山下 舞幸
 (まゆきコーチ)
 【アイデアスシニアコーチ】
 ・U-6、初心者



丸山 るな
 (るなコーチ)
 【アイデアスシニアコーチ】
 ・U-6、初心者