

アスリートが地域の子どもたちをサポート ~トップアスリートと子どもたちの声~

山下 春香 (バスケットボールコーチ)

アイデアチームの活動が始まって2年が経ちました!初めは男女で17名でしたが、今では40名となり、みんなそれぞれ目的や目標を持って日々練習に取り組んでいます。バスケットボールのイベントでは、色んな地域からもたくさんの子供達が参加して下さり、子ども達の楽しそうな姿をみる事ができました。2014年も少しでも多くの子も達がバスケットボールを通して笑顔になり、更に成長できるよう、私自身も楽しんでサポートしたいと思います。



バスケットボール

トップアスリートの山下がコーチを務める、バスケットボールチーム「アイデア」は、バスケの技術はもちろん、理論も指導し、バスケが上手になりたい中学生をサポートしています!

山下 万柚子さん (中学2年生)

今年はディフェンスのフットワークを良くする事を意識して練習しました。コーチは「なぜ、どうして、だからどうする」という事を教えてくれるので、意識して練習することができました。12月のジュニア選手権では、ディフェンスで何度も相手のボールをとることができました。バスケットボールは1人が上手くても試合には勝てないので、同じ意識でプレーしているチームメイトと一緒に、来年はジュニア選手権で決勝トーナメントに出場します。

物延 靖記 (水泳コーチ)

マンスリースイムレッスン、プライベートスイムレッスンともに、たくさんの子もたちが参加してくれました。参加してくれた子の中には、1年間でクロール、背泳ぎ、平泳ぎが泳げるようになった子、大会に出場して自己記録を大幅に更新した子もいます。2014年も1人1人丁寧に分かりやすくレッスンをを行い、子ども達が目標を達成できるようサポートしたいと思います。興味のある方はぜひご参加ください!



水泳

トップアスリートの物延がマンツーマンで行う、プライベートスイムレッスンや、少人数制で行う、マンスリースイムレッスンを実施し、子ども達がきれいなフォームで泳げるよう指導しています!

荒木 春登さん (小学3年生)

物延コーチのプライベートスイムレッスンに参加して、今年の初めはクロールを練習していましたが、クロールが泳げるようになって、背泳ぎに進級できたことが嬉しかったです。来年は、背泳ぎが上手く泳げるように頑張りたいです。



プログラム参加者募集!



硬式テニス

対 象: 小学1年生~中学3年生
日 時: 毎週水曜日 18:00-19:20
毎週土曜日 13:00-14:20
参加費: 週1コース
ソシオ 5,100円/月
ピジター 7,700円/月
週2コース
ソシオ 8,800円/月
ピジター 12,600円/月

ラケットを使ってボールを打つテニスは、運動能力も高くなります!
ユースクラスやアスリートクラスもあります!



チアリーディング

対 象: 小学2年生~
中学生3年生
日 時: 毎週火・木曜日
19:00-20:30
参加費: ソシオ 6,300円/月
ピジター 7,900円/月

可愛いユニフォームを着て、ダンスや、アクロバティックな演技を行うスポーツです!全国大会や、地域のイベントで演技披露を行っています。



スタディサポートセンター

対 象: 小学1年生~6年生
日 時: (算数) 毎週月曜日
(英語) 毎週水曜日
1・2年生 15:45~16:30
3・4年生 16:35~17:20
5・6年生 17:25~18:10
参加費: 1教科
ソシオ 2,500円/月
ピジター 3,500円/月

子どもたちの学習をサポートします。
自分で勉強できるように、専門スタッフがアドバイスします!



ホッケー

対 象: 小学1年生~
中学生3年生
日 時: 毎週日曜日
13:00-15:00
参加費: ソシオ 4,000円/月
ピジター 5,000円/月

知多半島唯一のホッケーチームです!元全日本選手のコーチがホッケーの楽しさを指導します。月1回大会にも出場しています。