

シルバー・健康仲間づくり

いつまでも健康に過ごすことができるように、
必要なストレッチや筋力トレーニングを行います。

日時：4月～6月 木曜日 13:00～14:30

場所：クラブハウス スタジオ

(半田市昭和町3-8 成岩中学校敷地内)

対象：65歳以上の方

定員：20名程度（先着順）

持ち物：運動できる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

申込：クラブハウス受付・メール・FAX

※メール・FAXの場合は下記項目を記入の上送信してください。

- ①ソシオ・ビジター ②氏名・性別・年齢 ③連絡先
- ④持病など運動する上で気になること（膝が痛い、高血圧など）
- ⑤HP等掲載の可否

※申込書等に記載いただく、個人情報には本事業にのみ使用致します。



NPO法人ソシオ成岩スポーツクラブ
〒475-0922 半田市昭和町3-8 クラブハウス
TEL:0569-26-7771 FAX:0569-26-7773
E-mail:narawa@themis.ocn.ne.jp