

健康づくり体操教室

いつまでも健康に過ごすことができるように、
必要なストレッチや筋力トレーニングを行います。

日 時：5月22日（水）・29日（水）
6月 5日（水）・12日（水）・19日（水）・26日（水）
11：00～12：00

場 所：クラブハウス スタジオ
（半田市昭和町3-8 成岩中学校敷地内）

参加費：2,000円（税込・保険代込）

※6回の参加費です。お休みになった場合の返金はありません。

対 象：65歳以上の方

定 員：15名（先着順）

持ち物：運動できる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

申 込：クラブハウス受付・メール・FAX

※メール・FAXの場合は下記項目を記入の上送信してください。

- ①ソシオ・ビジター
- ②氏名・性別・年齢
- ③連絡先
- ④持病など運動する上で気になること（膝が痛い、高血圧など）
- ⑤HP等掲載の可否

※申込書等に記載いただく、個人情報は本事業にのみ使用致します。



NPO法人ソシオ成岩スポーツクラブ
〒475-0922 半田市昭和町3-8 クラブハウス
TEL:0569-26-7771 FAX:0569-26-7773
E-mail:narawa@themis.ocn.ne.jp